



โรคปอดอักเสบจาก

ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

อาการสำคัญ



ไอ เจ็บคอ



มีไข้ หายใจเหนื่อยหอบ



มีน้ำมูก

คำแนะนำในการป้องกันเชื้อโรค

- ★ หลีกเลี่ยงเดินทางไปเมืองอู่ฮั่นและเมืองใกล้เคียง
- ★ หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด
- ★ ไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยไอจาม สวมใส่หน้ากากอนามัย
- ★ หากมีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ รีบพบแพทย์ทันทีพร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทาง
- ★ หลีกเลี่ยงการสัมผัสหรืออยู่ใกล้สัตว์ที่ป่วยหรือตาย
- ★ หมั่นล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่อย่างน้อย 20 วินาที ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- ★ ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น
- ★ รับประทานอาหารปรุงสุกร้อน
- ★ รักษาร่างกายให้อบอุ่น พักผ่อนให้เพียงพอ



กรมควบคุมโรค. (2563). โรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (Novel Coronavirus 2019 Pneumonia). ค้นจาก <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/index.html>



Novel Coronavirus 2019 Pneumonia

Symptoms



Cough, Sore throat



Fever, Shortness of breath



Runny nose

RECOMMENDATION

- ★ Avoid travel to Wuhan and nearby cities
- ★ Avoid being in a crowded place
- ★ Do not stay close to the patient with coughing and sneezing, should wear a surgical mask
- ★ In case of having fever and respiratory symptoms such as cough, sore throat, runny nose, shortness of breath, should immediately seek medical attention and informing the history of traveling to abroad.
- ★ Avoid to contact with animals, especially sick or dead animals
- ★ Always wash your hands with soap at least 20 seconds. Avoid touching eyes, nose, and mouth
- ★ Do not share personal items with others
- ★ Eat only cooked and clean food
- ★ Keep your body warm and adequate sleep



Center for Disease Control and Prevention (CDC), United States.
<https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices/watch/novel-coronavirus-china>